



sessioni aperte di PSICODRAMMA

Conduce la dott.ssa **Anna
Esposito**
Psicodrammatista,
Psicologa,
Didatta presso la
Scuola di Psicodramma di
Milano.

STUDIO
Viale Campania, 20
Milano

**“Un incontro a due:
sguardo nello
sguardo, faccia a
faccia.
E quando tu sarai
vicino io coglierò i
tuoi occhi
Per metterli al posto
dei miei,
e tu coglierai i miei
occhi
per metterli al posto
dei tuoi,
poi io ti guarderò
con i tuoi occhi
e tu mi guarderai
coi miei...”**

J.L. Moreno

Per informazioni e
Iscrizioni:

Anna Esposito
3396467239
e-mail:
esposito.sala@alice.it

Calendario:

Le sessioni si tengono
il terzo giovedì del
mese a partire da
febbraio 2012;
avranno inizio alle ore
19.00 e si
concluderanno entro
le ore 21,30.

Numero minimo di
partecipanti: 8

Lo psicodramma è stato ideato negli anni venti da **J.L. Moreno** a partire dal Teatro della Spontaneità ed oggi è ampiamente usato in **psicoterapia**, nella **promozione della salute** e nella **formazione personale e professionale**. Si tratta di un metodo che consente alle persone di incontrarsi, conoscere se stessi e gli altri e aiutarsi reciprocamente tramite la **rappresentazione di scene di vita**, sogni, ricordi, desideri: la concretizzazione scenica prende il posto del racconto, permettendo l'attualizzarsi delle emozioni. Il gruppo sostiene e accompagna il singolo nell'esplorazione del proprio mondo. Si ha così la possibilità di riconoscersi e **rispecchiarsi** nell'esperienza dell'altro.

Le **sessioni aperte** sono ormai una tradizione nella comunità degli psicodrammatisti ed affondano le loro radici nella modalità tipica di Moreno di raggiungere l'uomo qualunque. Esse hanno uno scopo divulgativo: sono pertanto **gratuite e aperte a tutti** coloro che abbiano interesse a conoscere lo psicodramma.

Per questioni organizzative

**E' NECESSARIO
CONFERMARE LA
PROPRIA
PARTECIPAZIONE**

